

# PARTAGEZ LES TRADITIONS, PAS LA GRIPPE



**Le risque de complications de la grippe est plus élevé chez les adultes âgés de 65 ans et plus.**

Communiquez avec votre centre de santé ou fournisseur de soins de santé local pour savoir comment recevoir le vaccin contre la grippe.

POUR EN SAVOIR PLUS, VISITEZ [CANADA.CA/GRIPPE](https://canada.ca/grippe)

Protégez votre famille, votre communauté et vous-même :



Faites-vous vacciner contre la grippe chaque année



Lavez-vous les mains souvent



Toussez et éternuez dans le creux de votre coude



Gardez les surfaces et les objets communs propres



Restez à la maison et à l'écart d'autres personnes si vous pensez être malade

ISBN 978-0-660-35924-3



Services aux  
Autochtones Canada

Indigenous Services  
Canada

Canada