



N'attendez pas, vaccinez!

Rougeole

Ce que vous devez savoir au sujet de la rougeole

Qu'est-ce que la rougeole?

Il s'agit d'une maladie grave qui est causée par un virus. La rougeole se propage facilement et est très contagieuse. Cette maladie peut être dangereuse, en particulier pour les bébés et les adultes. Les complications et les décès surviennent le plus souvent dans ces groupes d'âge.

Qu'arrive-t-il quand on attrape la rougeole?

Une fièvre élevée, des symptômes semblables à ceux d'un rhume et une mauvaise toux débutent de 7 à 18 jours après l'infection. Par la suite, des plaques rouges apparaissent sur le visage, avant de se répandre sur l'ensemble du corps. La rougeole peut rendre les enfants très malades et causer plusieurs complications, dont une enflure du cerveau.

Comment la rougeole se transmet-elle?

Le virus peut se propager très rapidement. Une personne qui a la rougeole est contagieuse pendant quatre jours avant l'apparition des plaques rouges, et jusqu'à quatre jours après. Elle peut transmettre le virus lorsqu'elle tousse ou qu'elle éternue, ou en partageant des objets comme des ustensiles ou des verres. Si vous ou vos enfants n'avez jamais eu la rougeole et n'êtes pas vaccinés, vous risquez de contracter la maladie.



SYMPTÔMES DE LA ROUGEOLE :

- Fièvre
- Toux
- Nez qui coule
- Courbatures
- Éruption cutanée
- Diarrhée
- Yeux rouges
- Malaise ou irritabilité

COMPLICATIONS DE LA ROUGEOLE :

- Bronchite sévère, otite et diarrhée
- Pneumonie (1 cas sur 10)
- Convulsions
- Enflure du cerveau (1 cas sur 1000 – parmi ces personnes, 15 % en mourront, et 25 % auront des dommages permanents au cerveau)
- Décès (1-2 cas sur 1000)

Comment se protège-t-on contre la rougeole?

La vaccination est le meilleur moyen de se protéger et de protéger ses enfants et sa communauté.

Si vous avez la rougeole, vous devriez rester à la maison pendant quatre jours après l'apparition des plaques rouges. Durant cette période, évitez les contacts avec des personnes qui ne sont pas protégées contre la rougeole. Vous limiterez ainsi la transmission du virus à d'autres personnes.

Comment la rougeole est-elle diagnostiquée et traitée?

Appelez votre fournisseur de soins de santé **immédiatement** si vous pensez que vous ou votre enfant avez été exposés à la rougeole, ou si vous ou votre enfant présentez une éruption cutanée qui ressemble à la rougeole. La rougeole est une maladie grave qui doit être traitée immédiatement, pour éviter qu'elle ne s'aggrave et pour aider à diminuer les symptômes. Il n'existe aucun remède contre la rougeole.



N'attendez pas, vaccinez! Rougeole

Ce que vous devez savoir sur le vaccin contre la rougeole

Qu'est-ce que le vaccin contre la rougeole?

Le vaccin contre la rougeole est compris dans le vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO) et dans le vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle (RROV). Ces vaccins font partie des calendriers de vaccination recommandés pour les enfants.

Le vaccin contre la rougeole est-il efficace?

Après la première dose du vaccin, la protection est de 85 à 95 %. Après deux doses, la protection atteint presque 100 %!

Un très petit nombre de personnes qui ont reçu les deux doses du vaccin contracteront malgré tout la rougeole si elles sont exposées au virus. Cependant, les personnes vaccinées risquent moins d'avoir des symptômes graves et de transmettre la maladie aux autres.

Quels sont les avantages du vaccin?

Le vaccin contre la rougeole est sûr, efficace et gratuit. C'est le meilleur moyen de vous protéger contre les symptômes graves que peut entraîner la maladie.

Qui devrait se faire vacciner contre la rougeole?

Le vaccin contre la rougeole est donné en deux doses aux enfants. Le moment exact varie selon la province ou le territoire. Le vaccin contre la rougeole est également recommandé chez certaines personnes qui n'ont jamais eu la rougeole et qui n'ont pas été vaccinées auparavant.

Où puis-je recevoir le vaccin?

Appelez votre fournisseur de soins de santé ou votre bureau de santé publique local.

Quels sont les effets secondaires possibles du vaccin contre la rougeole?

La plupart des enfants reçoivent le vaccin sans problème et n'ont aucune réaction.

Il se pourrait que votre enfant ait quelques symptômes légers de courte durée. Le bras de votre enfant pourrait être un peu rouge, gonflé et douloureux au point d'injection. Une faible fièvre et une légère éruption cutanée surviennent parfois de 1 à 3 semaines après la vaccination et durent de 1 à 3 jours. Certains adolescents et adultes ressentent une douleur dans les articulations des genoux et des doigts.

Discutez avec votre fournisseur de soins de santé des façons de soulager les symptômes qui peuvent survenir après la vaccination.

Où puis-je obtenir d'autres renseignements?

Canada.ca/vaccins



N'attendez pas, vaccinez! Fiche d'information sur la rougeole pour les Inuits

Actualisé: janvier 2018
Original: janvier 2018

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, Représentée par la ministre des Services aux Autochtones, 2018

Cat. : H34-315/2018F-PDF
ISBN : 978-0-660-24741-0
Pub. : 170428