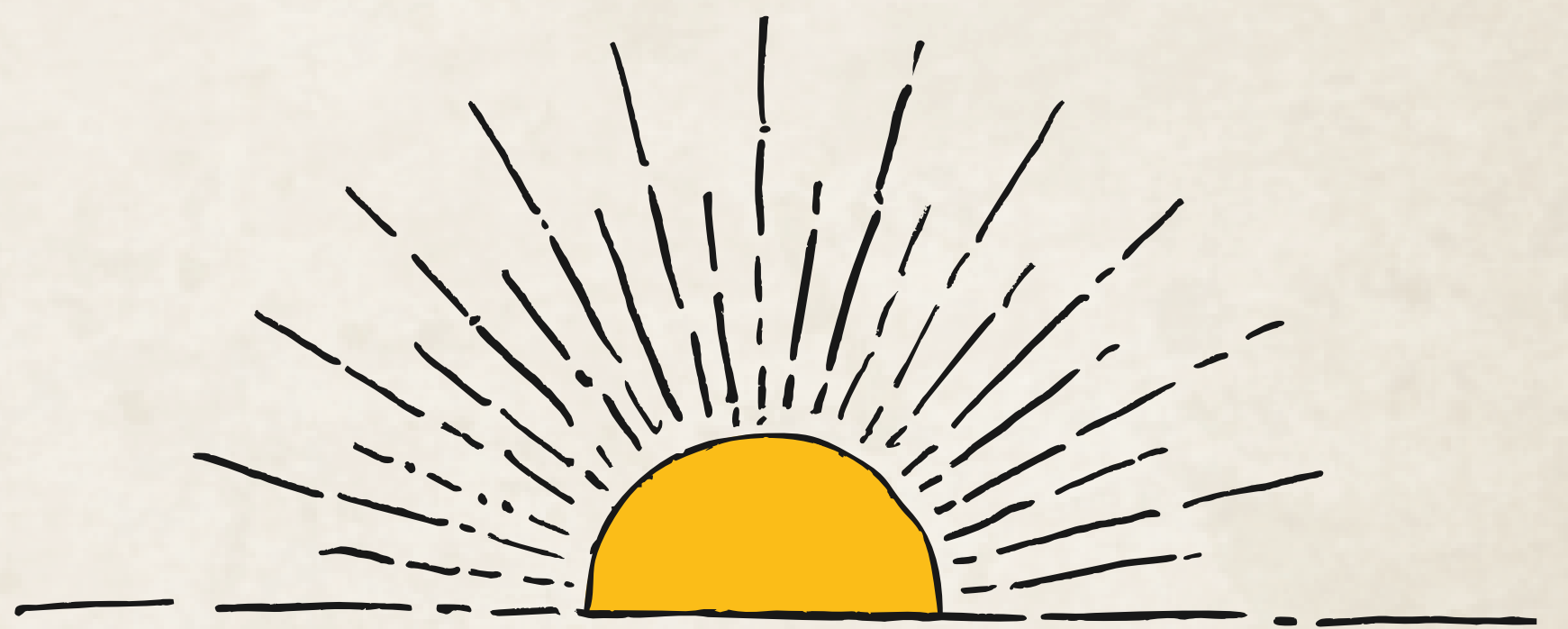
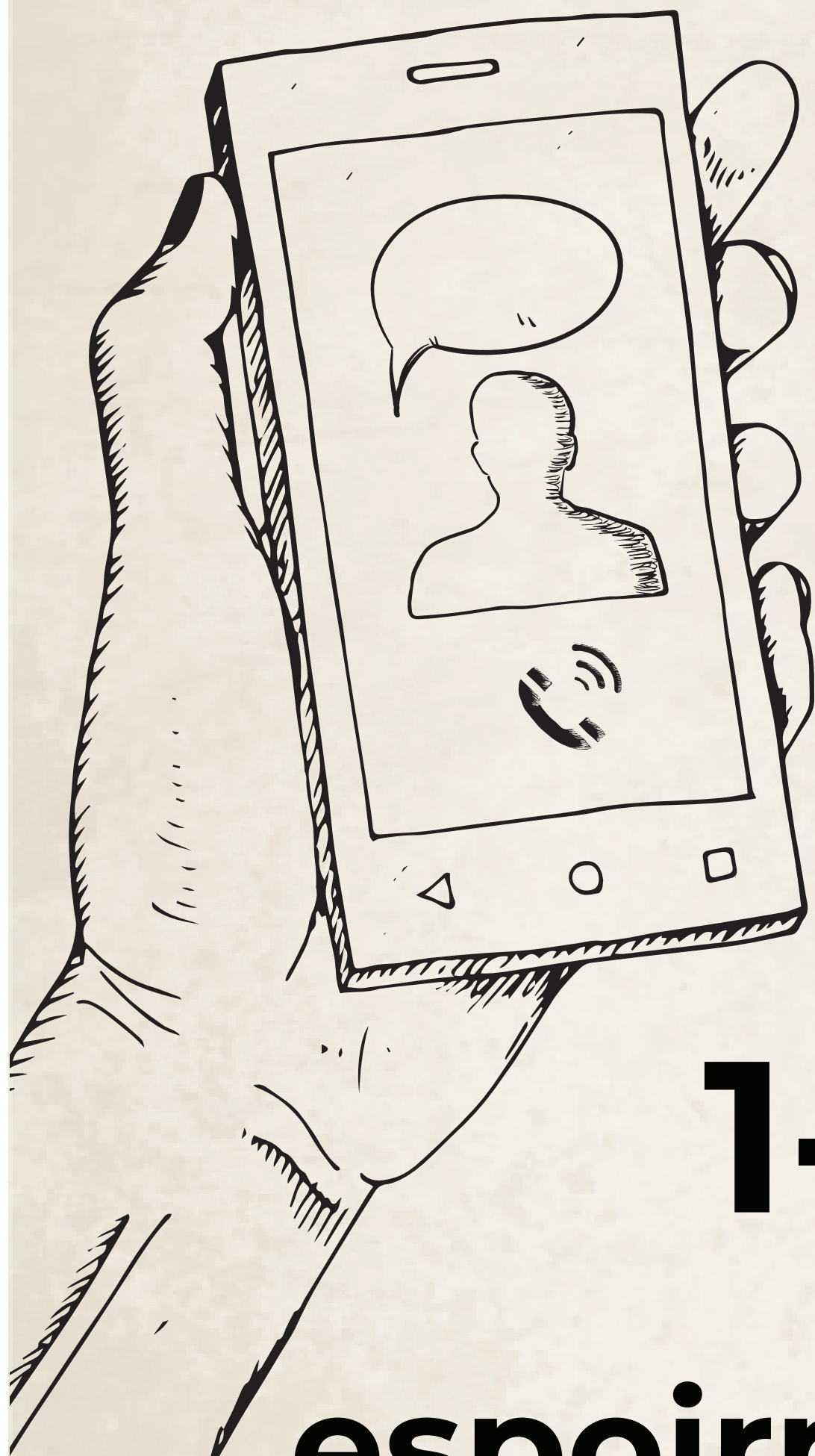


# VOUS RESSENTEZ LE BESOIN DE PARLER À QUELQU'UN?

L'aide est à portée  
de votre main



Appelez la  
Ligne d'écoute d'espoir pour  
le mieux-être au

# 1-855-242-3310

Ou clavardez en ligne sur  
**[espoirpourlemieuxetre.ca](http://espoirpourlemieuxetre.ca)**



Services aux  
Autochtones Canada

Indigenous Services  
Canada

Canada