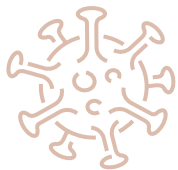
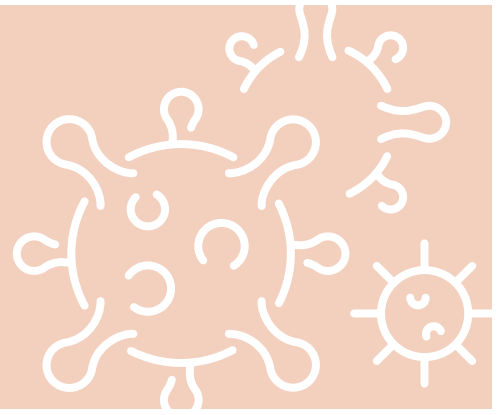


# Syndrome post-COVID-19

Le syndrome post-COVID-19, aussi connu sous le nom de COVID longue, se produit lorsque les personnes présentent des symptômes physiques ou psychologiques plus de 12 semaines après leur infection initiale à la COVID-19 fonctionnent.



## À propos du syndrome post-COVID-19

- Le syndrome post-COVID-19 est une grande variété de symptômes nouveaux, récurrents ou continus que les gens ressentent après avoir été infectés par le virus de la COVID-19.
- Ce syndrome peut affecter les adultes et les enfants.

### Les symptômes les plus courants observés chez les adultes sont :

- fatigue
- troubles de mémoire
- troubles du sommeil
- essoufflement
- anxiété et dépression
- douleur et inconfort en général
- difficulté à réfléchir ou à se concentrer
- trouble de stress post-traumatique (TSPT)

### Les symptômes les plus courants observés chez les enfants sont :

- fatigue
- maux de tête
- problèmes de sommeil
- douleurs abdominales
- essoufflement
- douleurs musculaires ou articulaires
- manque de concentration, difficultés cognitives ou délire, tel qu'un état mental confus ou désorienté



## FAITS RAPIDES



Il n'existe actuellement aucune approche approuvée pour diagnostiquer et traiter le syndrome post-COVID-19. Si vous pensez être atteint du syndrome post-COVID-19, demandez à votre professionnel de la santé comment gérer vos symptômes.



## Comment prévenir la maladie

La meilleure façon de prévenir le syndrome post-COVID-19 est de prendre des mesures pour éviter d'être infecté. Cela inclut la vaccination, y compris les doses de rappel, et le respect des mesures de santé publique. Les premières données suggèrent que la vaccination avec deux doses ou plus peut aider à réduire le risque de souffrir du syndrome post-COVID-19.

Pour aider à réduire la propagation de la COVID-19, pensez à :

- porter un masque;
- pratiquer la distanciation physique;
- vous laver ou désinfecter les mains;
- vous faire vacciner et recevoir une dose de rappel si vous y êtes admissible.



Pour en savoir plus sur les consignes de votre province ou territoire concernant la COVID-19, y compris comment obtenir votre vaccin, visitez : [canada.ca/vaccins-covid-autochtones](https://canada.ca/vaccins-covid-autochtones)

