

Combiner plusieurs mesures de santé publique

Message d'intérêt public pour la radio

Script 1 – approximativement 30 secondes

Pour vous protéger contre la Covid-19, combinez plusieurs mesures de santé publique comme lorsque vous mettez plusieurs couches de vêtements pour affronter le froid.

Rappelez-vous de :

- rester à la maison si vous êtes malade;
- améliorer la circulation de l'air en ouvrant les fenêtres lorsque c'est possible;
- porter un masque lorsque c'est recommandé;
- pratiquer la distanciation physique; et
- laver vos mains pendant au moins 20 secondes ou utiliser du désinfectant pour les mains.

Si vous ne l'avez pas encore fait, faites-vous vacciner et, lorsque vous y êtes admissibles, prenez votre dose de rappel.

Aidez à arrêter la propagation de la COVID-19, les hospitalisations et les décès.

Pour plus d'informations consultez : Canada.ca/coronavirus-info-autochtones

Script 2 – approximativement 60 seconds

Pour vous protéger contre la Covid-19, combinez plusieurs mesures de santé publique comme lorsque vous mettez plusieurs couches de vêtements pour affronter le froid.

Rappelez-vous de :

- rester à la maison si vous êtes malade;
- suivre les mesures de santé publiques locales;
- améliorer la circulation de l'air en ouvrant les fenêtres lorsque c'est possible;
- porter un masque lorsque c'est recommandé;
- pratiquer la distanciation physique;
- laver vos mains pendant au moins 20 secondes ou utiliser du désinfectant pour les mains; et
- tousser ou éternuer dans votre coude.

La meilleure façon de vous garder en sécurité, ainsi que votre communauté, est de vous faire vacciner tout en combinant plusieurs mesures de santé publique.

Si vous ne l'avez pas encore fait, faites-vous vacciner et, lorsque vous y êtes admissibles, prenez votre dose de rappel.

Aidez à arrêter la propagation de la COVID-19, les hospitalisations et les décès.

Pour plus d'informations, consultez : Canada.ca/coronavirus-info-autochtones