

# URGENCE

Écllosion de COVID-19 dans la communauté



## Ce que vous devriez faire :

1. Restez à la maison si vous êtes malade.
2. Portez un masque ou un appareil respiratoire bien ajusté dans les lieux publics intérieurs.
3. Améliorez la ventilation intérieure en ouvrant une fenêtre ou une porte.
4. Lavez-vous les mains fréquemment.
5. Toussez ou éternuez dans un mouchoir ou dans le creux de votre coude.
6. Si vous avez des symptômes graves, appelez au :

## Comment obtenir de l'aide :



Pour obtenir un test rapide

appelez au :

visitez le :



Pour obtenir des masques et du désinfectant pour les mains

appelez au :

visitez le :

Pour tout autre type d'aide, veuillez composer le :