

Quand porter un masque non médical, un masque médical et un respirateur

Les masques peuvent être recommandés ou requis dans les lieux publics ou très achalandés, où vous pouvez côtoyer des personnes qui ne font pas partie de votre foyer. Par exemple : magasins, écoles, lieux de travail et transports en commun. Le port d'un masque est une couche supplémentaire de protection contre la COVID-19. Même s'il n'est pas obligatoire, il est important de porter un masque.



Masques non médicaux

Masque en tissu qui respire avec des attaches ou des bandes qui font le tour de la tête ou des boucles latérales. Il doit être bien ajusté et couvrir le nez, la bouche et le menton sans laisser de trous.



Masques médicaux

Masque en tissu souple, semblable à du plastique, avec des attaches ou des bandes qui font le tour de la tête ou des boucles latérales. Il doit être bien ajusté et couvrir le nez, la bouche et le menton sans laisser de trous.



Respirateurs

Masque en tissu épais, semblable à du plastique, avec des attaches ou des bandes qui font le tour de la tête ou des boucles latérales. Les masques respiratoires doivent être bien ajustés autour du nez, de la bouche et du menton, avec peu d'espace pour que l'air puisse s'échapper. Il est normal de transpirer en portant ce masque.

Quand les porter...

Si les masques non médicaux peuvent aider à prévenir la propagation de la COVID-19, les masques médicaux et les respirateurs offrent une meilleure protection.

Quel que soit le type de masque que vous choisissez, assurez-vous qu'il est correctement ajusté.

Les masques médicaux sont recommandés pour les personnes qui :

- risquent de présenter une forme grave ou des complications de la COVID-19
- présentent un risque plus élevé d'exposition à la COVID-19 en raison de leurs conditions de vie

Si vous n'avez pas de masque médical ou de respirateur, vous devez porter correctement un masque non médical.

Les respirateurs sont recommandés pour les personnes :

- ayant eu un résultat positif à un test de dépistage de la COVID-19 ou présentant des symptômes de cette maladie
- qui s'occupent d'une personne atteinte de la COVID-19 ou qui vivent avec celle-ci
- vivant avec une personne en isolement/quarantaine
- vivant dans un logement surpeuplé
- susceptibles de présenter une forme grave ou des complications de la COVID-19

Si vous n'avez pas de respirateur, portez un masque médical bien ajusté. Si vous n'avez ni l'un ni l'autre, vous devez porter correctement un masque non médical.

Ce que vous devez savoir à propos des masques



Ce que vous devez savoir à propos des masques

Masques non médicaux :

- doivent être constitués de plusieurs couches, dont deux couches de tissu serré
- doivent être faits de matériaux qui respirent bien

Masques médicaux et respirateurs :

- les matériaux peuvent varier

Ne pas utiliser de masques ou de respirateurs avec des valves ou des ouvertures d'expiration.



Un masque est correctement ajusté lorsque :

- il couvre complètement et confortablement le nez, la bouche et le menton sans laisser de trous
- s'adapte parfaitement à votre visage grâce à des attaches ou des bandes qui font le tour de la tête ou des boucles latérales

Un masque peut offrir un meilleur ajustement s'il possède :

- une pince flexible pour le nez
- des boucles latérales réglables pour les oreilles
- des attaches ou des bandes qui font le tour de la tête



Comment entretenir votre/vos masque(s) :

Masques non médicaux :

- Nettoyez votre masque non médical réutilisable dès qu'il est sale, humide ou endommagé
- Lavez les masques non médicaux réutilisables à l'eau chaude savonneuse et séchez-les complètement avant la prochaine utilisation

Les masques médicaux et les respirateurs sont généralement à usage unique et jetables, mais peuvent être réutilisés jusqu'à ce qu'ils soient visiblement sales, humides ou endommagés.