

# LE VACCIN CONTRE LA GRIPPE :

Protégez-vous, protégez votre communauté



La grippe peut se propager facilement et rapidement d'une personne à une autre, même avant que la personne infectée sache qu'elle est malade. Les Autochtones vivant avec une maladie chronique ou vivant dans des logements surpeuplés courent un risque plus élevé d'hospitalisation et de complications graves de la grippe.

**Se faire vacciner contre la grippe peut vous aider à rester en santé, vous et votre communauté!**

## LE VACCIN CONTRE LA GRIPPE PEUT SAUVER DES VIES

- ▶ Les jeunes enfants, les personnes de plus de 65 ans, les femmes enceintes et les personnes en mauvaise santé sont plus susceptibles d'être très malades si elles contractent la grippe.
- ▶ Le vaccin contre la grippe peut vous aider à vous protéger, vous et votre famille.

## LE VACCIN CONTRE LA GRIPPE FONCTIONNE

- ▶ Il existe de nombreux types de virus de la grippe. Chaque année, le vaccin contre la grippe offre une protection contre les 3 ou 4 types de virus les plus courants.
- ▶ Chaque personne réagit différemment au vaccin: l'injection peut soit prévenir complètement la grippe, soit réduire la gravité de la maladie.
- ▶ Une fois le vaccin administré, votre corps a habituellement besoin de 2 à 4 semaines pour vous protéger contre la grippe.
- ▶ Le vaccin contre la grippe ne prévient pas les rhumes parce que ceux-ci sont causés par des microbes différents.

## LE VACCIN CONTRE LA GRIPPE EST SANS DANGER

- ▶ Vous ne pouvez pas attraper la grippe à partir du vaccin.
- ▶ La plupart des gens n'ont pas d'effets secondaires importants après avoir reçu le vaccin contre la grippe.
- ▶ Les effets secondaires graves sont très rares.
- ▶ Si vous avez des préoccupations ou des questions au sujet du vaccin contre la grippe, parlez-en à votre infirmière ou à votre médecin.

## QUI DEVRAIT SE FAIRE VACCINER CONTRE LA GRIPPE?

- ▶ **Toute personne** âgée de 6 mois ou plus.
- ▶ Si vous êtes enceinte ou allergique aux œufs, vous pouvez quand même vous faire vacciner contre la grippe sans danger.

Visitez votre centre de santé communautaire, votre poste de soins infirmiers ou votre fournisseur de soins de santé local pour vous faire vacciner contre la grippe!

Pour en savoir davantage sur le vaccin contre la grippe et les autres moyens de prévenir la grippe, visitez le site: [Canada.ca/grippe](https://Canada.ca/grippe)



Services aux Autochtones Canada

Indigenous Services Canada

Canada