

BESOIN DE PARLER?

**Il y a de l'aide à
l'autre bout du fil.**

Appelez la
Ligne d'écoute d'espoir pour
le mieux-être au

1-855-242-3310

Ou clavardez en ligne sur
espoirpourlemieuxetre.ca



Services aux
Autochtones Canada

Indigenous Services
Canada

Canada